



CANADIAN
DIABETES
ASSOCIATION

ASSOCIATION
CANADIENNE
DU DIABÈTE

加拿大糖尿病協會

Canadian Diabetes Association

免費中文講座

Free Cantonese Seminar

題目: **糖尿病的嚴重性 和 健康飲食**

Seriousness of Diabetes and Healthy Eating

日期: 11月28日2004年(星期日)

Sunday, November 28, 2004

時間: 10:00am-12:00pm

地點: 城市廣場(二樓), 萬錦市加華會

Market Village (2nd floor), Markham Cultural Centre

Unit 215, 4350 Steeles Ave E, Markham



內容包括:

- 何謂糖尿病
- 糖尿病的類型
- 危險因素
- 跡像與病徵
- 併發症
- 糖尿病的代價

由專業營養師講解題目包括:

- 健康的體重
- 運動與糖尿病
- 糖尿病的飲食秘訣
- 代糖是否安全?

座位有限, 請電 416-408-7146 預留座